

Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play - your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



© Posy Simmonds

Zabawa z dzieckiem

Dla niemowlaka i malucha zabawa jest główną metodą dowiadywania się o świecie. Jest to też wyśmienita okazja aby dziecko rozwijało swoje umiejętności językowe.

- Jako rodzic, to Ty jesteś najlepszym partnerem do zabawy swojego dziecka. Postaraj się więc znaleźć czas na codzienną zabawę.
 - Niemowlaki uwielbiają zabawy fizyczne, szczególnie gdy są łagodnie łachotane po buzi, lub liczymy ich palce u nóg czy rąk.
 - Gdy twoje dziecko trochę podrośnie i stanie się mocniejsze, daj mu dużo zabawek lub przedmiotów, które może bezpiecznie wsadzić do buzi, rozmawiaj z nim o tych przedmiotach.
- W czasie zabawy rób dużo odpowiednich odgłosów np: gdy bawisz się samochodem mów "brum, brum". W ten sposób twoje dziecko będzie słyszało różne dźwięki i dowie się, że słuchanie może być zabawne.
- Twoje dziecko będzie chciało słuchać tych samych rymowanek i historyjek, jak i będzie uwielbiać zabawy takie jak : „a kuku” itd.
- Nie potrzebujesz wiele zabawek – twoje dziecko może bawić się różnymi prostymi, bezpiecznymi przedmiotami użytku domowego. Istnieją wypożyczalnie zabawek, które oferują wiele zabawek za darmo, lub za niewielką opłatą. Aby dowiedzieć się gdzie znajduje się najbliższa wypożyczalnia prosimy zadzwonić pod numer: 020 7255 4604.
- Gdy dziecko jest starsze, nie staraj się uczyć je niczego podczas zabawy. Twoje dziecko będzie się najlepiej uczyć, gdy ono wybierze zabawę, a Ty dołącz do niego.